



# Choisir le pardon



**Journée pour Seniors**

Jeudi 20 février 2025  
à Yverdon-les-Bains

## Pour qui est-ce ?

Vous tous qui êtes des jeunes retraités ou pré-retraités, vous qui êtes dans cette honorable phase de la vie des seniors, que vous soyez des habitués de ces rencontres ou désireux de découvrir pour la première fois une telle journée...

*Soyez toutes et tous bienvenus!*

## Une journée pour

- Oser une coupure dans cette période hivernale
- Construire des relations
- Apprécier les moments d'échange
- Partager un repas entre amis

## S'organiser

### Date et horaire

Jeudi 20 février 2025, de 10h à 16h

### Lieu

Armée du Salut, poste d'Yverdon  
Avenue Haldimand 59

*Accès depuis la gare* : environ 10 min. à pied ou avec le bus 601/602/603 - 1 arrêt

*Accès en voiture* : parking de la gare ou parking au bord du lac, 15 à 20 minutes à pied (parkings payants)

## Au programme

dès 10h Café de bienvenue

10h30 **Témoignage d'une rescapée du Rwanda**

avec Apolline Dukuzemariya



12h00 Repas de midi

13h45 **Clés pour être restauré**

avec Didier Chastagnier



15h30 Temps de partage autour d'une tasse de thé

16h00 Fin

## Repas

Un repas vous est proposé pour la modique somme de 15 francs.

Pour des questions d'intendance, nous vous demandons de vous inscrire jusqu'au **15 février** à midi (bulletin au verso).

**Par mail** [qgd.romand@armeeusalut.ch](mailto:qgd.romand@armeeusalut.ch)

**Par courrier** Fondation Armée du Salut  
Division Romande  
Av. Haldimand 59  
1400 Yverdon-les-Bains

**Par téléphone** 024 425 25 11



Organisation : Division Romande



## Inscription pour le repas

*Journée pour Seniors*

**Jeudi 20 février 2025**

Nom et prénom :

---

Nombre de personnes :

---

Allergies / régime :

---