



Campagne

**QUE TON REGNE VIENNE**

**Semaine du 3 au 9 mai 2026**



Développement spirituel  
[division-romande.armeedusalut.ch](http://division-romande.armeedusalut.ch)

# Semaine du 3 au 9 mai 2026

## Thème du culte

Dimanche 3 mai - Pourquoi prier?

Vidéo pour les petits groupes: <https://coursprire.org/session/pourquoi-prier/>

## Versets de la semaine

« Arrêtez, crie-t-il, et reconnaissez que je suis Dieu. » Psaumes 46.11a

## Méditations

### Lundi 4 mai

Nous voyons à de multiples reprises que Jésus se retirait pour prier. Dans Marc 1.35, il est écrit « *Il alla dans un lieu désert pour y prier* ». C'est en le voyant prier que ses disciples lui demandèrent « *Seigneur, apprends-nous à prier* ».

Jésus pria tout le long de sa vie sur terre. Après son ascension, les disciples se réunirent pour prier dans la chambre haute. Il est même dit dans Actes 6.4 qu'ils donnaient tout leur temps à la prière et au service de la parole de Dieu. Les disciples suivirent l'exemple que Jésus leur avait donné.

Et nous? Sommes-nous des hommes et des femmes de prières?

### Mardi 5 mai

Par où commencer? Le meilleur conseil pour prier: **restons simple, restons vrai et tenons bon.**

« Dieu nous invite à prier simplement, directement, et en vérité, dans notre pleine et merveilleuse singularité. »

Dans Matthieu 6.7-8, Jésus nous invite à rester simple et honnête dans nos prières. Pas besoin de grands discours pour rencontrer Jésus.

## Mercredi 6 mai

Tenir bon est un conseil pas facile à suivre. Il faut se rendre à l'évidence, ce n'est pas facile de prier. Combien de fois notre cœur est meurtri et brisé, incapable de dire un mot. Combien de fois, nous n'avons juste pas envie de prier. Pourtant une chose demeure: Dieu nous aime.

Et quand nous nous approchons de Lui, Il nous attend déjà.

## Jeudi 7 mai

« *Demeure en silence devant l'Éternel. Attends-toi à lui.* »

Psaumes 37.7 Et si nous commençons nos prières par arrêter de prier et faire silence. Faisons l'exercice: arrêtons de prier et faisons silence assez longtemps pour nous concentrer sur la personne de Dieu et découvrir qui il est vraiment.

**Boîte à outil:** Temps de recueillement

Lien: [downloads.24-7prayer.com/ch-prayer-course/french/2-Temps-de-recueillement-FR.pdf](https://downloads.24-7prayer.com/ch-prayer-course/french/2-Temps-de-recueillement-FR.pdf)

## Vendredi 8 mai

Nous allons voir une méthode qui peut nous aider à orienter nos pensées sur Dieu:

- Commençons par nous détendre.
- Respirons profondément.
- Parlons. Un « merci Jésus ». Une phrase toute simple qui nous permet de nous concentrer sur la présence de Dieu.
- Répétons cette petite phrase au moment où nos pensées s'égarerent à nouveau.

Et si tout cela ne fonctionne pas, sortons, trouvons notre propre façon de passer du temps en discussion avec Notre Père.

Samedi 9 mai

Une héroïne de la prière simple: **Susanna Wesley**

La vie de Susanna n'a pas été facile. Sa santé était fragile pourtant ses prières simples, honnêtes et persévérantes ont changé le monde. Lorsque son mari fut emprisonné, elle lança elle-même une école du dimanche dans sa cuisine. Bientôt 200 personnes se rassemblaient tous les dimanches pour l'écouter.

Elle était avant tout une femme de prière. Elle se confiait au Seigneur chaque jour pour que ses forces soient renouvelées. Quand elle rabat-tait son tablier sur la tête, il ne fallait pas la déranger, elle priait.

**Boite à outil:** La prière respiration

[downloads.24-7prayer.com/ch-prayer-course/french/4-Pri%C3%A8re-respiration-FR.pdf](https://downloads.24-7prayer.com/ch-prayer-course/french/4-Pri%C3%A8re-respiration-FR.pdf)